

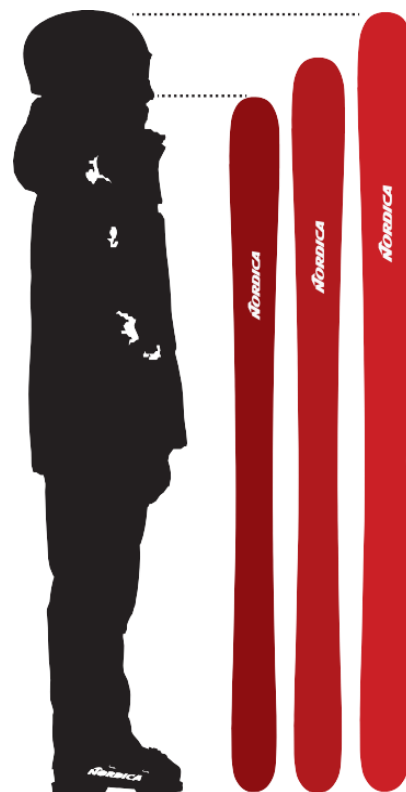
NORDICA

Kako odabrati pravu dužinu skija

Određivanje prave dužine skija nije tako jednostavno kao povezivanje visine i težine. Iako su ovo veliki faktori koji pružaju polaznu osnovu, postoje i drugi faktori kao što su snežni uslovi, željeni teren, skijaška kategorija i lične preferencije koje takođe treba uzeti u obzir.

Opšte pravilo je da odaberete dužinu skija koja je negde između vaše brade i vrha glave. Stručni skijaši mogu izabrati skije koji su nešto duže od visine glave.

Visina skijaša (cm)	Predložene dužine skija (cm)
122	100 - 110
127	110 - 120
132	120 - 130
137	125 - 135
142	130 - 140
147	135 - 145
152	140 - 155
158	145 - 165
163	150 - 170
168	155 - 175
173	160 - 180
178	165 - 185
183	170 - 185
188	175 - 193



Kada odredite preporučeni opseg dužine skija, sada morate da odlučite da li više volite dužu ili kraću skiju. Generalno, kraćim skijama biće lakše manevisati, dok će sa dužim skijama biti stabilnija vožnja. Uže carving skije sa manjim radijusom skretanja i full camber-om mogu se kraće skijati, dok se šire all mountain i freeski skije sa više rocker-a mogu duže skijati.

Rocker skije imaju kraću kontaktnu dužinu sa snegom što olakšava zokrete i upravljanje.

Ispod je nekoliko razloga koji će vam pomoći da donesete odluku.

Razlozi za kraće skije, bliže vašoj bradi:

- Vi ste početnik ili srednji skijaš
- Volite da pravite kratke, brze zokrete
- Tražite skije za carving
- Vaša težina je lakša od proseka za vašu visinu

Razlozi za duže skije, bliže vrhu glave:

- Vi ste napredni skijaš
- Volite brzo skijati i praviti duže zokrete
- Uglavnom skijate off trail
- Tražite skiju sa puno rokera
- Vaša težina je viša od proseka za vašu visinu

Kako odabrati pravu veličinu skija za dete

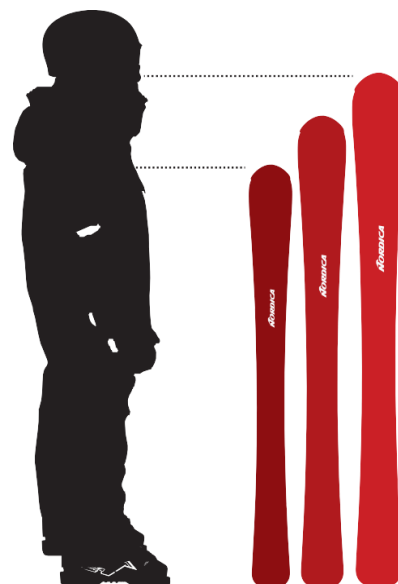
Prava dužina skija za vaše dete najbolje se izračunava prema visini i težini. Opšte pravilo za mlađe skijaše je mera negde između detetovih grudi i nosa.

Sledite ove jednostavne korake da biste napravili pravi izbor:

- 1) Odredite visinu i težinu deteta.
- 2) Pronađite detetovu visinu na donjoj tabeli.
- 3) Ako je visina vašeg deteta između dve od navedenih visina, pronadite njegovu težinu i postupite na sledeći način:
 - Ako je dete lakše za svoju visinu, koristite kraću visinu. (ovo će rezultirati preporukom kraćih skija)
 - Ako je dete teže za svoju visinu, koristite višu visinu. (ovo će rezultirati preporukom dužih skija)
- 4) Kada se utvrdi tačna visina, sledite taj red do predložene kolone dužine skije.
- 5) Unutar predloženog opsega dužine skija postoji nekoliko razloga za veličinu gore ili dole.

Pogledajte donju tabelu za preporuke o donošenju ove odluke.

Godine deteta	Visina deteta (cm)	Težina deteta (kg)	Dužina skija (cm)
3	94	14	70 - 80
4	102	16	80 - 90
5	109	18	90 - 100
6	114	21	100 - 110
7	122	23	100 - 110
8	127	26	110 - 120
9	135	29	120 - 130
10	140	32	120 - 130
11	145	36	130 - 140
12	149	40	140 - 150
13	156	45	140 - 150
14	163	50	150 - 160



Visina i težina prema starosti bazira se na 50% dece

Razlozi za kraće skije, bliže prsima:

- Težina deteta je manja od prosečne za njegovu visinu.
- Dete je početnik i/ili oprezan skijaš.
- Dete voli da pravi brze kratke zavoje.
- Dete još uvek razvija veštine zokreta.

Razlozi za duže skije, bliže nosu:

- Težina deteta je viša od proseka za njegovu visinu.
- Stepenn sposobnosti deteta je napredan.
- Dete voli brzo da skija.
- Gledate skiju sa early rise ili powder rocker-om.
- Tražite da imate mogućnost „prostor za rast“ ako vaše dete brzo raste. Ne preporučujemo da idete na duže skije od preporučenog opsega visine vašeg deteta.